

OPETUSSUUNNITELMA 2015

SAIRAAHOITAJA (AMK), 210 OP

Opintonsa
2015 ja sen jälkeen
aloittaneet opiskelijat

AUTTAMISTYÖN LÄHTÖKOHDAT JA PALVELUJÄRJESTELMÄ 30 op

- P** Orientaatio korkeakouluopintoihin 2 op
- A** Asiakastyön lähtökohdat 9 op
- A** Kohtaaminen hoitosuhteessa 6 op
- A** Kliininen hoitotyö I 8 op
- H** Hoitotyön perusharjoittelu 5 op

OSALLISUUS JA OHJAUS 29 op

- A** Osallistava vuorovaikutus ja ohjaus 6 op
- A** Kliininen hoitotyö II 7 op
- A** Turvallinen lääkehoito ja -laskenta 2 op
- H** Toimintakyvyn tukeminen ja ohjaus -harjoittelu 8 op
- P** Ammatillinen englanti 3 op
- O** Ammattialan kehittämistyön välineet I 3 op

KLIININEN HOITOTYÖ 33 op

- A** Spiritual Nursing in Clinical Practice 3 cr
- A** Aikuisten hoitotyö 7 op
- A** Aikuisten lääkehoito ja -laskenta 2 op
- H** Aikuisten hoitotyön kliininen harjoittelu Suomessa tai ulkomailla 10 op
- A** Vanhusten hoitotyö 4 op
- A** Vanhusten lääkehoito ja -laskenta 2 op
- A** Palliative Care and end of life care 3 cr
- O** Ammattialan kehittämistyön välineet II 2 op

ELÄMÄNKULKUJEN MONINAISUUS JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN I 28 op

- H** Vanhusten hoitotyön kliininen harjoittelu / kotisairaanhoidon harjoittelu Suomessa tai ulkomailla 8 op
- A** Mielenterveys- ja päihdehoitotyö 7 op
- A** Mielenterveys- ja päihdetyön lääkehoito ja -laskenta 2 op
- H** Mielenterveyden edistämisen ja päihdehoitotyön harjoittelu Suomessa tai ulkomailla 8 op
- O** Kehittämisen ja innovaatiotoiminta I 3 op

ELÄMÄNKULKUJEN MONINAISUUS JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN II 32 op

- A** Lasten, nuorten ja perheiden hoitotyö 6 op
- A** Lasten ja nuorten lääkehoito ja -laskenta 1 op
- H** Lasten, nuorten ja perheiden hoitotyön kliininen harjoittelu Suomessa tai ulkomailla 10 op
- H** Erityistuen tarpeessa olevien terveyden edistämisen harjoittelu Suomessa tai ulkomailla 10 op
- P** Ammatillinen ruotsi 3 op
- O** Kehittämisen ja innovaatiotoiminta II 2 op

SOVELTAVA JA KEHITTÄVÄ ASiantuntijuus 28 op

- A** Hoitotyön kehittyvä asiantuntijuus 5 op
- A** Hoitotyön asiantuntijuus ja eettinen sensitiivisyys 7 op
- H** Hoitotyön asiantuntijuus harjoittelu 6 op
- V** VAIHTOEHTOISET SYVENTÄVÄT OPINNOT, opiskelija valitsee 5 op
ja loput 25 op OSALLISTAVA KEHITTÄMINEN JA VAIKUTTAMINEN -teemaattisessa kokonaisuudessa
- O** Kehittämisen ja innovaatiotoiminta III 5 op

OSALLISTAVA KEHITTÄMINEN JA VAIKUTTAMINEN 30 op

- O** Kehittämisen ja innovaatiotoiminta IV 5 op
- V** VAIHTOEHTOISET SYVENTÄVÄT OPINNOT (opiskelija valitsee 25 op)
 - o Multicultural Nursing 30 cr
 - o Kriittisesti sairaan hoitotyö 30 op
 - o Mielenterveys ja päihdetyö 30 op
 - o Gerontologinen hoitotyö 30 op
 - o Perhehoitotyö 30 op

Kaikille aloille yhteiset opinnot

Alakohtaiset opinnot

- A** Ammatilliset opinnot
- P** Perusopinnot
- H** Alakohtainen harjoittelu
- O** Opinnäytetyö / oske
- V** Vaihtoehtoiset syventävät opinnot

SAIRAANHOITAJA (AMK) OPETUSSUUNNITELMA 2015

Opetussuunnitelma täyttää terveydenhuollon ammattihenkilöstöä koskevan lain (559/1994 ja 1200/2007) ja asetuksen (564/1994), EU direktiivit (päivitys 2013/55/EU) sekä kansallisesti ja valtakunnallisesti sovitut sairaanhoitajakoulutuksen osaamisvaatimukset (2014). Sairaanhoitaja 210 op koostuu 180 op yleissairaanhoitajan osaamisesta ja 30 op vaihtoehtoista syventävistä opinnoista

Koulutuksessa toteutetaan monialaista Osallistavan ja tutkivan kehittämisen toimintamallia (OSKE), jossa oppiminen ja oppimistehtävät palvelevat työelämän kehittämistarpeita. OSKE -pajat alkavat Osallisuus ja ohjaus – temaattisessa kokonaisuudessa ja jatkuvat koko koulutuksen ajan prosessinomaisesti.

Sairaanhoitaja 210 op

Perusopinnot: Ruotsi 3 op, Englanti 3 op, Orientaatio korkeakouluopintoihin 2 op. Suomen kieli ja viestintä on integroituna ammatillisiin opintoihin.

Ammatilliset opinnot: Ammatilliset opinnot 157 op, josta harjoittelua 81 op, johon luetaan 16 op simulaatio-opetusharjoittelua.

Vapaasti valittavat opinnot: Vaihtoehtoiset syventävät opinnot 30 op, joista 15 op harjoittelua.

Opinnäytetyö 15 op

Sairaanhoitajaopinnot rakentuvat kuudesta temaattisesta kokonaisuudesta, jotka jakaantuvat opintojaksoihin. Temaattiset kokonaisuudet ovat:

- Auttamistyön lähtökohdat ja palvelujärjestelmät 30 op
- Osallisuus ja ohjaus 29 op
- Kliininen hoitotyö 33 op
- Elämäntietojen moninaisuus ja terveyden edistäminen 60 op
- Soveltava ja kehittävä asiantuntijuus 28 op
- Osallistava kehittäminen ja vaikuttaminen 30 op

AUTTAMISTYÖN LÄHTÖKOHDAT JA PALVELUJÄRJESTELMÄT

ORI0002A15S ORIENTAATIO KORKEAKOULUOPINTOIHIN 2 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- tuntee diakilaisen koulutusajattelun ja opiskelukäytännöt
- osaa käyttää opinnoissa tarvittavia osaamis- ja kehittämispohjaisen oppimisen välineitä
- osaa käynnistää ammatillisen kasvun prosessiaan yhteisöllisyyteen, kehittävään työotteeseen ja kriittiseen reflektioon

Ydinsisällöt

- Diakilainen koulutusajattelu ja käytänteet
- tietotekniikka ja verkkopohjaiset oppimisvälineet ja ympäristöt
- ammatillinen kasvu ja ryhmäytyminen
- kehittävän työotteen ja kriittisen reflektion perusajatus

ASI0009A15S ASIAKASTYÖN LÄHTÖKOHDAT 9 OP

YHT1004A15S Sosiaali-, terveys- ja kirkonalan etiikka ja ammatillisuus 4 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa jäsentää ammatillisuuden monitieteelliset lähtökohdat ja tulevaisuuden muutossaasteet
- tietää oman alan historian ja keskeiset käsitteet
- osaa analysoida eettisen toimintansa taustalla olevia ihmiskäsityksiä ja arvoja
- osaa jäsentää asiakkaan / potilaan asemaa ja oikeuksia sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmissä
- tietää Diakin arvopohjan ja perustehtävän koulutusjärjestelmässä
- osaa käyttää kirjallista viestintää opiskelussa

Ydinsisällöt

- keskeisimmät sosiaali-, terveys- ja kirkon alan taustatieteet ja keskeiset käsitteet
- ammattien historia, nykytila ja tulevaisuus
- ammattialojen yhteiset eettiset lähtökohdat, Diakin arvopohja
- asiakkaan/potilaan oikeudet ja asema palvelujärjestelmissä
- opiskelussa tarvittava kirjallinen viestintä

ASI0103A15S Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen 3 op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää terveyden edistämisen lähtökohdat ja eettiset haasteet
- ymmärtää väestön terveydentilaa ja hyvinvointia ja niihin yhteydessä olevia tekijöitä yksilön ja yhteisöjen tasolla
- ymmärtää yhteiskunnallisen päätöksenteon ja rakenteiden yhteydet terveyteen ja hyvinvointiin
- tietää terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen lait ja ohjelmat

Ydinsisällöt

- terveyden edistäminen, eri tasot ja toimintamuodot
- terveyttä ja hyvinvointia selittävät teoriat ja mallit
- terveyden ja sairauden yhteiskunnalliset ulottuvuudet epidemiologiassa ja kansanterveystieteissä
- terveyserojen ja syrjäytymisen taustalla olevat tekijät
- terveyden ja hyvinvoinnin lait ja ohjelmat

ASI0202A15S Sosiaali-, terveys - ja kirkonalan palvelujärjestelmä ja toimintaympäristö 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää sosiaali- ja terveydenhuollon toiminnan organisoinnin, palvelujen tuottamisen ja järjestämisen tavat, ohjauksen ja valvonnan
- ymmärtää kirkonalan, kolmannen sektorin ja kansalaisyhteiskunta toiminnan organisoinnin ja toiminnan järjestämisen tavat
- tietää keskeisemmät älykkäät palvelut ja hyvinvointiteknologian sovellukset
- ymmärtää eri toimijoiden merkityksen palveluiden tuottamisessa ja sen laadussa

Ydinsisällöt

- sosiaali- ja terveydenhuollon palvelurakenteet
- ajankohtaiset sosiaali- ja terveyspalveluiden toimenpideohjelmat
- kirkon, kolmannen sektorin ja kansalaisyhteiskunnan toiminta
- älykkäät palvelut ja hyvinvointiteknologian sovellukset
- monialainen yhteistyö ja asiakkaiden terveys ja hyvinvointi

KOH0006A15S KOHTAAMINEN HOITOSUHTEESSA 6 OP

KOH0103A15S Hoitosuhde, moninaiset ja monikulttuuriset asiakkaat 3 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa selittää hoitotyön näkökulmasta hyvän hoitosuhteen lähtökohdat ja ominaispiirteet potilas-hoitaja suhteessa
- ymmärtää hoitotyön periaatteiden ja lähimmäisenrakkauden merkityksen hoitosuhdetyöskentelyssä
- ymmärtää kohtaamisen ja hoitosuhteen lähtökohtana asiakkaan moninaisuuden, monikulttuurisuuden sekä elämänkerran- ja kokemukset
- osaa tunnistaa omia asenteita ja ennakkoluuloja asiakassuhteissa sekä kehittää omaa kulttuurisensitiivistä työtötettä

Ydinsisällöt

- hoitotieteellinen tieto hoitosuhteessa
- hoitotyön periaatteet, välittäminen ja huolenpito
- asiakkaiden moninaisuus, monikulttuurisuus, elämänkerrat ja kokemukset hoitosuhteessa
- henkilökohtainen itsetuntemus ja kulttuurisensitiivisyys

YHT2003A15S Ihmisen persoonallinen kasvu ja kehitys 3 op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää ihmisen elämänkaaren kehitysvaiheet
- ymmärtää ihmisen emotionaalisen, kognitiivisen, moraalisen, uskonnollisen ja sosiaalisen kehityksen
- osaa analysoida omaa persoonallista kasvua ja kehitystä

Ydinsisällöt

- ihmisen elämänkaari
- ihmisen emotionaalinen, kognitiivinen, moraalinen, uskonnollinen ja sosiaalinen kehitys
- ammatillinen persoonallinen kasvu

KHO1008A15S KLIININEN HOITOTYÖ 1 8 OP

KHO1102A15S Hoitotyön päätöksenteon prosessi ja dokumentointi 2 op

Tavoitteet

- Opiskelija
- ymmärtää hoitotyön kansallisen päätöksentekoprosessin ja hoitosuunnitelman laadinnan perusteet
- ymmärtää monitieteisen tietoperustan tarpeen päätöksenteossa
- tietää potilasasiakirjan laatimisen ja käsittelyn perusteet
- tietää näyttöön perustuvan toiminnan –käsitteen ja merkityksen hoidossa
- tietää opiskelija -vastuunsa kirjaamisesta

Ydinsisällöt

- hoitotyön päätöksenteon prosessi ja hoitosuunnitelma
- päätöksenteon monitieteinen teoriaperusta
- potilasasiakirjat, laatiminen ja käsittely
- näyttöön perustuva toiminta ja hoidon laatu
- opiskelijan vastuu potilasasiakirjoihin kirjaamisesta

KHO1202A15S Anatomia ja fysiologia I 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa kuvata solujen, kudosten, ihon, elinten ja elinjärjestelmien rakenteet, toiminnan säätelyn ja tehtävät ihmiskehon toiminnassa
- tietää verenkierron ja hengityksen toiminnan säätelyn ja tehtävät
- osaa paikantaa elimet ja käyttää yleisintä alan tieteellistä käsitteistöä
- osaa käyttää tietojaan kliinisessä hoitotyössä

Ydinsisällöt

- solu, kudokset, iho, elimet
- veri, verenkierto, lymfaattinen järjestelmä, hengitys, osin hermosto
- elinjärjestelmien rakenne, toiminnan säätely ja tehtävät
- elinten sijainti kehossa
- yleisin tieteellinen käsitteistö
- kliiniset potilasesimerkit

KHO1302A15S Infektioiden torjunta ja aseptiikka 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää infektioiden torjunnan ja aseptiikan osaamisen perusteet sekä osaa perustella niiden merkityksen hoitotyössä
- tietää yleiset ja ajankohtaisimmat virusten ja bakteerien aiheuttamat sairaudet, niiden ennaltaehkäisy ja hoitotyössä huomioitavat asiat

Ydinsisällöt

- infektioiden torjunta ja aseptiikan perusteiden osaaminen
- mikrobien aiheuttamat sairaudet
- tarttuvien tautien ennaltaehkäisy ja toiminta hoitotyössä

KHO1402A15S Perushoito, päivittäisissä perustoiminnoissa tukeminen ja ergonomia, simulaatiot 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa kohdata asiakkaan aktiivisena toimijana omassa hoidossaan
- osaa toteuttaa perushoitoa ja tukea potilasta päivittäisissä toiminnoissa
- osaa käyttää kehollista vuorovaikutusta hoidollisissa avustustilanteissa
- osaa toimia aseptisesti oikein
- osaa toimia ergonomisesti
- osaa perustella toimintaansa

Ydinsisällöt

- asiakas aktiivisena toimijana
- perushoito ja päivittäiset perustoiminnot, painehaavaumien riskiarviointi ja ehkäisy
- kehollinen vuorovaikutus
- aseptinen toiminta ja työjärjestys
- työergonomia
- potilasturvallisuus

HAR1005A15S HOITOTYÖN PERUSHARJOITTELU 5 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa toimia toimintaympäristön tietoturva ja – suoja sekä potilas- ja asiakasturvallisuus käytäntöjen mukaisesti
- osaa luoda hoito- ja asiakassuhteen ja arvioida valmiuksiaan potilaan ja asiakkaan kokonaisvaltaiseen kohtaamiseen huomioiden ihmisten moninaisuuden ja monikulttuurisuuden
- osaa havainnoida ja vastata ihmisen päivittäisiin perustarpeisiin sekä dokumentoida havaintojaan hoitotyön prosessimalliin soveltaen
- osaa havainnoida harjoitteluympäristön infektioriskejä sekä työskennellä aseptisesti
- osaa toimia hoitotyön periaatteiden mukaisesti
- osaa arvioida omien tavoitteidensa ja harjoittelusuunnitelmansa toteutumista sekä asettaa kehittymishaasteita

OSALLISUUS JA OHJAUS

OSA0006A15S Osallistava vuorovaikutus ja ohjaus 6 op

OSA0104A15S Auttava vuorovaikutus ja ohjaus 4 op

Tavoitteet

Opiskelija

- tietää auttavan vuorovaikutuksen teoreettiset perusteet sekä osallistavat ja voimavaraistavat menetelmät
- tietää ohjauksen ja opetuksen filosofiset, eettiset ja pedagogiset lähtökohdat
- tietää verkkoneuvonnan ja terveysteknologian merkityksen asiakkaiden itsehoidon keinona terveyden edistämisessä
- tietää sosiaalisen median käytön kansalaisten tiedonvälittäjänä
- ymmärtää näyttöön perustuvan toiminnan merkityksen ohjauksessa
- osaa soveltaa hoitotieteellistä tietoa ohjauksessa

Ydinsisällöt

- auttava vuorovaikutus, osallistavat ja voimavaraistavat menetelmät
- ohjauksen ja opetuksen lähtökohdat
- verkkoneuvonta ja terveysteknologia
- tieto- ja viestintäteknikka, e-osaaminen
- näyttöön perustuva ohjaus
- hoitotieteellinen tieto ohjauksessa: sitoutuminen, itsehoito/omaseuranta

YHT3002A15S Vammaisuus 2 op

Tavoitteet

- Opiskelija
- ymmärtää vammaisuuden osana ihmisen olemisen moninaisuutta
- ymmärtää vammaisuuden erilaisia ilmenemismuotoja, elämäntilanteita ja elämäntilannetta
- osaa tukea toimintakykyä, osallisuutta ja itsemääräämisoikeutta
- tuntee vammaispolitiikkaa ohjaavia arvoja
- osaa arvioida ja analysoida omia arvojaan, asenteitaan ja omaa ihmiskäsitystään suhteessa vammaisuuteen

Ydinsisällöt

- vammaisuus, esteettömyys ja osallisuus
- vammaispolitiikan kansalliset ja kansainväliset linjaukset
- ammatillisen persoonallisen kasvun reflektio

KHO2007A15S KLIININEN HOITOTYÖ II 7 op

KHO2102A15S Anatomia ja fysiologia II 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa selittää ihmiskehon elinjärjestelmien säätelyn taustalla olevat tekijät ja osaa soveltaa tietojaan kliinisessä hoitotyössä
- ymmärtää sairauksien syntymekanismeja ja niiden aiheuttamat muutokset elimistössä

Ydinsisällöt

- ruuansulatus, virtsaneritys, hormonit, neste- ja suolatasapaino, happo-emästatapaino, lämmönsäätely, sukupuolielimistö, tuki- ja liikuntaelimistö, hermosto
- elinten sijainti kehossa
- yleisin tieteellinen käsitteistö
- kliiniset potilasesimerkit

KHO2202A15S Kuntouttavan terveyden edistämisen menetelmät 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää kuntouttavan työn osana kokonaisvaltaista hoitotyötä
- tietää kuntouttavan työn tavoitteet ja eri muodot
- tietää yksilön resursseihin ja ympäristön mahdollisuuksiin vaikuttavia kuntouttavia menetelmiä
- tietää toimintakyvyn kansalliset arviointimenetelmäsuositukset
- osaa arvioida omaa toimintakykyään ja sen säilyttämisen ja ylläpitämisen haasteita oman terveyden edistämiseksi

Ydinsisällöt

- kuntouttava työ
- voimavarasuuntautunut, yksilön vahvuuksia etsivä ja oma-aloitteisuutta tukeva kuntoutusprosessi
- toimintakyvyn arviointi
- yksilölliset, ryhmä ja yhteisömuotoiset kuntouttavat menetelmät laitoksissa ja kotona
- henkilökohtainen toimintakyky

KHO2303A15S Peruselintoimintojen tarkkailu- ja hoito, simulaatiot 3 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa tunnistaa ja toteuttaa potilaan peruselintoimintojen muutoksiin liittyviä hoitotyön tavoitteita ja toimintoja
- osaa tunnistaa ja hoitaa välittömässä ensiavun tarpeessa olevaa potilasta ja hänen läheisiään
- osaa käyttää hoito- ja laiteteknologiaa turvallisesti
- osaa dokumentoida työtään kansallisen kirjaamismallin mukaisesti
- osaa perustella toimintaansa ajantasaisella tutkimustiedolla ja hoitosuosituksilla

Ydinsisällöt

- verenkierto, hengitys, aineenvaihdunta, erityis, haavan hoito
- kliiniset ja fysiologiset mittausmenetelmät ja arviointi
- hätätilapotilas, sairaanhoitajan vastuu ja velvollisuudet
- potilasohjaus, potilaan ja läheisten tukeminen
- hoitosuositukset ja näyttöön perustuva toiminta
- päätöksenteko- ja ryhmätyöosaaminen

LÄÄ0102A15S TURVALLINEN LÄÄKEHOITO JA –LASKENTA, 2 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää lääkehoidon osana potilasturvallisuutta ja tietää lääkehoidon vaara- ja haittatapahtumien raportointimenettelyn
- ymmärtää toimintansa vastuut koulutuksen aikana
- ymmärtää yleisen farmakologia ja farmasian perusteet
- osaa toteuttaa virheettömästi lääkelaskennan perusteet

Ydinsisällöt

- turvallisen lääkehoidon perusteet, vaara- ja haittatapahtumailmoitukset
- sairaanhoitajaopiskelijan vastuut ja velvollisuudet koulutuksen aikana
- farmakologia, farmakodynamiikka, farmakokinetiikka
- lääkehuolto
- lääkematematiikan perusteet

HAR2008A15S TOIMINTAKYVYN TUKEMINEN JA

OHJAUS –HARJOITTELU 8 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa huomioida potilaiden / asiakkaiden moninaisuuden, monikulttuurisuuden sekä elämänhistorian merkityksen hoidossa ja ohjauksessa
- osaa toimia toimintaympäristön tietoturva ja –suoja sekä potilas- ja asiakasturvallisuus käytäntöjen mukaisesti
- osaa ohjatusti toteuttaa suullisen ja visuaalisen potilasohjauksesityksen sekä huomioida potilaan elämänhistorian ja -olosuhteet ohjauksessa
- osaa tunnistaa potilaan ja asiakkaan hoitotyön tarpeita, toimia ja arvioida osaamistaan hoitotyön kansallisen prosessimallin mukaisesti
- osaa dokumentoida hoitotyötä sekä viestittää suullisesti
- osaa havainnoida harjoitteluympäristön infektioriskejä sekä työskennellä aseptisesti
- osaa tunnistaa lääkehoitoprosessin riskikohtia omassa toiminnassaan ja toimii lääkehoidon osaamisvaatimusten ja vastuun mukaisesti
- osaa arvioida omien tavoitteidensa ja harjoittelusuunnitelmansa toteutumista sekä asettaa itselleen ammatillisia kehittymishaasteita

ENG0003A15S AMMATILLINEN ENGLANTI 3 OP

ENG0101A15S Englannin suullinen kielitaito 1,5 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa viestiä moniammatillisissa ja –kulttuurisissa vuorovaikutustilanteissa (tavoitteena eurooppalaisen viitekehyksen taitotaso B2)
- osaa ohjata asiakasta suullisesti
- osaa selvittää asiakkaan tämänhetkistä ja aiempaa terveydentilaa tai elämäntilannetta
- osaa käyttää ja ymmärtää keskeistä ammattialan sanastoa ja käsitteistöä

Ydinsisällöt

- kulttuurien välinen kommunikaatio
- asiakastilanteet
- oman alan ammatillinen sanasto ja aihepiirit

ENG0201A15S Englannin kirjallinen kielitaito 1,5 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa viestiä moniammatillisissa ja –kulttuurisissa vuorovaikutustilanteissa (tavoitteena eurooppalaisen viitekehyksen taitotaso B2)
- osaa ohjata asiakasta kirjallisesti
- osaa kirjata palvelussa tarvittavan informaation asianmukaisesti
- osaa käyttää ja ymmärtää keskeistä ammattialan sanastoa ja käsitteistöä
- Ydinsisällöt
- kulttuurien välinen kommunikaatio
- asiakastilanteet
- oman alan ammatillinen sanasto ja aihepiirit

OSALLISTAVA JA TUTKIVA KEHITTÄMINEN (OSKE)

AMM0103A15S AMMATTIALAN KEHITTÄMISTYÖN VÄLINEET I 3 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- tuntee tiedon eri lajeja
- tunnistaa tiedontarpeensa ja osaa hakea ja käyttää oman alansa tutkimustietoa
- tietää sosiaali-, terveys- ja kirkon alan tieteellisen ajattelun ja työelämän kehittämisen periaatteita
- tuntee työelämälähtöistä kehittämistutkimusta
- tuntee tutkimus-, projekti- ja tuotekehitystyön perusteet
- tuntee tutkimuskirjoittamisen perusteet ja tutkimusraportin tekstilajina

Ydinsisällöt

- tiedonkäsitteet ja tiedonlajit
- tiedonlähteet, tietokannat ja lähdekritiikki
- kehittämistutkimus
- tutkimus-, projekti- ja tuotekehityksen perusteet
- tutkimusraportti tekstilajina

OSKE-PAJATYÖSKENTELY

Opiskelija osallistuu osallistavan ja tutkivan kehittämisen työpajoihin

KLINIINEN HOITOTYÖ

SPI003A15S SPIRITUAL NURSING IN CLINICAL PRACTICE 3 CR

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää hengellisyiden hoitotieteellisen taustan, keskeiset käsitteet ja tutkimusalan
- ymmärtää spiritualiteetti-käsitteen eri merkitykset, hengellisyys –proessin, hengellisyiden keskeiset ilmiöt ja hoitotyön toiminnot
- tuntee kansallista ja kansainvälistä aiheeseen liittyvää tutkimusta
- reflektoi omaa maailmankuvaansa ja suhdettaan hengellisyyteen sekä näiden vaikutusta asiakkaiden kokonaisvaltaiseen kohtaamiseen

Ydinsisällöt

- hengellisyys kokonaisvaltaisessa hoitotyössä, hoitotieteen tietoperusta
- spiritualiteetti, hengellisyys – prosessi, keskeiset ilmiöt ja hoitotyön toiminnot
- hengellisyys sairastettaessa ja sairaudesta kuntoutumisessa, eheys ja koherenssi
- Raamatun ja virsikirjan käyttö hoitotyössä
- henkilökohtainen itsetuntemus ja maailmankuva hengellisyydessä

AHO007A15S AIKUISTEN HOITOTYÖ 7 OP

AHO0104A15S Aikuisten näyttöön perustuva klininen hoitotyö 4 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa muodostaa kokonaisvaltaisen hoitotyön kuvan aikuisten hoidosta
- osaa analysoida aikuisväestön terveys- ja hyvinvointitietoa sekä hoito- ja palvelujärjestelmien tarvetta
- osaa soveltaa yleisempien sairauksien lääketieteellisen hoidon perusteita asiakaslähtöisessä hoitotyössä ja terveyden edistämisessä
- osaa soveltaa potilaan kokemustietoa elintapojen muutostarve- ohjauksessa sekä arjessa selviytymisen tukemisessa
- osaa soveltaa näyttöön perustuvaa tietoa ja arvioida hoidon laatua

Ydinsisällöt

- kokonaisvaltainen hoitotyö
- aikuisväestön terveys- ja hyvinvointi, hoito- ja palvelutarve
- keskeiset aikuisten sairaudet; sisätauti-kirurginen hoitotyö, syöpätautien hoitotyö, säteilyturvallisuus
- sairastuminen ja seksuaaliterveys
- elintapaohjaus, arjessa selviytyminen, potilaan kokemustieto
- näyttöön perustuva hoitotyö, terveysteknologia ja hoidon laatu

AHO0203A15S Kliiniset hoitotyön toiminnot, simulaatiot 3 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa toteuttaa parenteraalista neste- ja lääkehoitoa akuuteissa hoitotilanteissa
- osaa toteuttaa enteraalista ja parenteraalista ravitsemushoitoa pitkäaikaissairaana hoidossa

- osaa toimia pre-, intra- ja postoperatiivisessa potilastilanteessa ja käyttää leikkaussalin tarkistuslistoja
- osaa laiteteknologian ja potilasturvallisuuden
- osaa perustella toimintaansa ajantasaisella tutkimustiedolla ja hoitosuosituksilla

Ydinsisällöt

- parenteraalinen ja enteraalinen hoito, verensiirtohoito
- perustason kirurginen toimenpide
- laiteteknologia ja potilasturvallisuus
- aseptinen toiminta
- päätöksenteko- ja ryhmätyöosaaminen

LÄÄ0202A15S AIKUISTEN LÄÄKEHOITO JA -LASKENTA 2 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa suunnitella turvallista aikuisten lääkehoitoa sekä laatia haittatapahtumailmoituksen ja ymmärtää sen merkityksen
- ymmärtää aikuisten yleisempien sairauksien lääkehoidon kliinisen farmakologian perusteet ja osaa soveltaa tietoja
- hoitotyössä
- osaa ohjata lääkehoitoa sekä sen omaseurantaa potilaalle ja hänen läheisilleen erilaisin menetelmin
- osaa käyttää lääketietokantoja ja soveltaa tietoja lääkehoidossa
- osaa toteuttaa lääkelaskennan eri muodot virheettömästi ja ymmärtää toiminnan merkityksen hoitotyössä

Ydinsisällöt

- potilasturvallisuus
- keskeinen lääkehoito
- lääkehoidon ohjaus, hoitoon sitoutuminen
- lääkematematiikan sovellukset

HAR3010A15S AIKUISTEN HOITOTYÖN KLIININEN HARJOITTELU

SUOMESSA TAI ULKOMAILLA 10 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa toteuttaa ohjattuna toimintaympäristölle tyypillisten potilaiden lääketieteellisen hoidon perusteita hoitotyössä sekä toimia potilasturvallisuuden mukaisesti
- osaa laatia hoitotyön prosessin mukaisen hoitosuunnitelman ja viestittää suullisesti ja kirjallisesti työstään
- osaa ohjata potilasta ja hänen läheisiään yksilöllisesti sairauksien hoitamisessa, kuntoutumisessa ja omaseurannassa
- osaa havainnoida ja tunnistaa potilaan terveyttä vaarantavia tekijöitä ja toteuttaa varhaisen puuttumisen menetelmiä
- osaa havainnoida harjoitteluympäristön infektioriskitekijöitä sekä työskennellä aseptisesti
- osaa tunnistaa lääkehoitoprosessin riskikohdat ja toimii lääkehoidon osaamisvaatimusten ja vastuun mukaisesti
- osaa tunnistaa huono-osaisuuden ja syrjäytymisen tunnusmerkkejä harjoitteluympäristön potilaissa ja heidän läheisissään ja toimia lähimmäisen rakkauten ja eettisten periaatteiden mukaisesti

- osaa tunnistaa potilaan ja läheisten henkisen ja hengellisen avun tarpeet sekä soveltaa auttavan vuorovaikutuksen ja hengellisen hoitotyön menetelmiä hoitosuhteessa
- osaa ohjata asiakasta/potilasta ja hänen läheisiään käyttämään tarkoituksenmukaisia sosiaali- ja terveydenhuollon sekä 3. sektorin palveluita
- osaa arvioida ammatillisen kasvunsa vaihetta sekä esittää aikuisten hoitotyön kehittämishaasteita

VHO0004A15S VANHUSTEN HOITOTYÖ 4 OP

YHT4002A15S Vanhuus 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää ikääntymistä, ikääntyvien ja vanhuuden elämäntilanteita ja elämäntilannetta
- tuntee vanhuspolitiikkaa ohjaavia arvoja
- osaa toimia yhteistyössä ikääntyneen ja hänen omaistensa/läheistensä kanssa toimintakyvyn edistämiseksi sekä arvokkaan elämän turvaamiseksi
- osaa arvioida ja analysoida omia arvojaan, asenteitaan ja omaa ihmiskäsitystään suhteessa vanhuusiän erityisyyteen

Ydinsisällöt

- vanhuus monitieteellisenä elämäntilanteena
- vanhuspolitiikan kansalliset ja kansainväliset linjaukset
- toimintakyvyn tukeminen
- ammatillisen persoonallisen kasvun reflektio

VHO1202A15S Vanhusten näyttöön perustuva kliininen hoitotyö 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää yleisimpien vanhusten sairauksien lääketieteellisen hoidon perusteet ja osaa soveltaa tietoa hoitotyössä
- osaa arvioida vanhuksen ravitsemustilaa ja hoidon tarvetta sekä sen merkitystä toimintakyvyn heikkenemisen ehkäisyssä ja kuntoutuksessa
- osaa tukea ja ohjata muistisairaasta vanhusta ja hänen läheisiään arjessa selviytymiseen sairauksista ja toimintakyvyn vajeista huolimatta
- osaa arvioida ikääntyneen terveyden, elinoloihin ja elämäntilanteeseen liittyviä palvelutarvetta lisääviä riskitekijöitä ja ohjata tarjolla olevien palvelujen käyttöön
- osaa soveltaa näyttöön perustuvaa tietoa ja arvioida hoidon laatua

Ydinsisällöt

- keskeiset vanhusten sairaudet
- vanhusten ravitsemus ja toimintakyky
- vanhuksen ja läheisten osallisuus ja tukeminen
- palvelutarvearviointi, terveysteknologia
- näyttöön perustuva hoitotyö ja hoidon laatu

LÄÄ0302A15S VANHUSTEN LÄÄKEHOITO JA –LASKENTA 2 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää lääkehoidon potilasturvallisuuden erityispiirteet vanhusten hoitotyössä
- ymmärtää vanhusten yleisempien sairauksien lääkehoidon kliinisen farmakologian perusteet ja osaa soveltaa tietoja hoitotyössä
- osaa ohjata lääkehoitoa sekä sen omaseurantaa potilaalle ja hänen läheisilleen
- osaa käyttää lääketietokantoja ja soveltaa tietoja lääkehoidossa
- osaa toteuttaa lääkelaskennan eri muodot virheettömästi ja ymmärtää toiminnan merkityksen hoitotyössä

Ydinsisällöt

- potilasturvallisuus
- lääkehoidon erityispiirteet
- keskeinen lääkehoito
- lääkehoidon ohjaus, hoitoon sitoutuminen
- lääkematematiikan sovellukset

PAL003A15S PALLIATIVE CARE AND END OF LIFE CARE 3 CR

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää parantumattomasti sairaan ja saattohoidon arvolähtökohdat ja periaatteet
- osaa asiakaslähtöisesti toteuttaa parantumattomasti sairaan ja kuolevan potilaan oireenmukaista ja inhimillistä hoitotyötä ja tukea hänen läheisiään
- osaa tunnistaa ja kohdata potilaan ja läheisten henkisiä, eksistentiaalisia ja hengellisiä tarpeita ja hyödyntää sielunhoidollisia auttamismenetelmiä
- osaa monialaisen yhteistyön suunnittelun ja verkostoitumisen potilaan ja läheisten elämänhallinnan ja –laadun tukemiseksi
- osaa soveltaa sosiaali- ja terveydenhuollon ajankohtaisia toimenpideohjelmiä
- osaa arvioida ja kehittää omia valmiuksiaan kohdata ja auttaa kuolevaa potilasta ja hänen läheisiään

Ydinsisällöt

- parantumattomasti sairaan ja saattohoidon periaatteet
- oireenmukainen, kipua lievittävä inhimillinen hoito
- monialainen verkostoituminen, palveluohjaus
- vainajan kunnioittava kohtaaminen ja läheisten tukeminen
- sosiaali- ja terveydenhuollon ohjeistukset
- itsetuntemus ja kuoleman kohtaaminen

OSALLISTAVA JA TUTKIVA KEHITTÄMINEN (OSKE)

AMM0202A15S AMMATTIALAN KEHITTÄMISTYÖN VÄLINEET II 2 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- tuntee tulevaisuustutkimusta ja innovaatiotoimintaa
- tuntee erilaisia työelämän tutkimus- ja kehittämistyön strategioita ja menetelmiä
- tietää tutkimus- ja kehittämisprosessin toteutuksen
- osaa hankkia tietoa kansallisista ja kansainvälisistä tietolähteistä

Ydinsisällöt

- tulevaisuustutkimus ja innovaatiotoiminta
- kehittämis- ja tutkimusprosessi ja menetelmät
- kansalliset ja kansainväliset tietolähteet

OSKE-PAJATYÖSKENTELY

Opiskelija osallistuu osallistavan ja tutkivan kehittämisen työpajoihin ja ymmärtää analyyttisen, tutkivan ja refleктоivan työskentelyotteen merkityksen ammatillisessa kehittämistoiminnassa.

ELÄMÄNKULKUJEN MONINAISUUS JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN I

HAR4008A15S VANHUSTEN HOITOTYÖN KLIININEN HARJOITTELU / KOTISAIRAANHOIDON HARJOITTELU SUOMESSA TAI ULKOMAILLA 8 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa huomioida vanhusten moninaisuuden, monikulttuurisuuden sekä elämänhistorian merkityksen hoidossa ja ohjauksessa
- osaa tukea eri menetelmin vanhuksen hyvinvointia, toimintakykyä ja elämänlaatua
- osaa soveltaa lääketieteellisen hoidon perusteita kokonaisvaltaisessa vanhusten hoitotyössä
- osaa huomioida vanhusten läheisten terveyden edistämisen, omaishoitajuuden ja tuen tarpeen potilaan hoidossa
- osaa tunnistaa vanhusten huono-osaisuuden ja syrjäytymisen tunnusmerkkejä harjoitteluympäristön potilaissa ja heidän läheisissään ja toimia eettisten periaatteiden mukaisesti
- osaa tunnistaa vanhuksen ja läheisten henkisen ja hengellisen avun tarpeet sekä soveltaa auttavan vuorovaikutuksen ja hengellisen hoitotyön menetelmiä hoitosuhteessa
- tunnistaa lääkehoitoprosessin riskikohdat ja toimii lääkehoidon osaamisvaatimusten ja vastuun mukaisesti
- osaa verkostoitua ja ohjata vanhusta ja hänen läheisiään käyttämään tarkoituksenmukaisia sosiaali- ja terveydenhuollon sekä 3. sektorin palveluita
- osaa arvioida ammatillisen kasvunsa vaihetta sekä esittää vanhusten hoitotyön kehittämishaasteita

MPH0007A15S MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEHOITOTYÖ 7 OP

YHT5003A15S Mielen terveys ja päihteet 3 op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää mielen terveyteen ja päihteiden käyttöön liittyviä yksilöllisiä, yhteisöllisiä, yhteiskunnallisia ja kulttuurisia tekijöitä
- tuntee keskeiset mielen terveyden häiriöt ja monihäiriöisyyden sekä niiden yksilöllisen ilmenemisen sekä yhteyden päihdeongelmiin
- tuntee perusteet päihteistä ja päihteiden käyttöön liittyvistä riskeistä ja haitoista
- tuntee ehkäisevän ja korjaavan mielen terveys- ja päihdetyön perusteet
- tietää keskeisen mielen terveys- ja päihdetyön lainsäädännön
- ymmärtää monialaisen asiantuntijuuden ja asiakaslähtöisyyden merkityksen mielen terveys- ja päihdetyössä
- osaa arvioida ja analysoida omia arvojaan, asenteitaan ja omaa ihmiskäsitystään suhteessa mielen terveyteen ja päihteisiin

Ydinsisällöt

- mielen terveyden voimavaroja suojaavat tekijät ja mielen terveys- ja päihdeongelmille altistavat tekijät
- yleisimmät mielen terveyshäiriöt, monihäiriöisyys ja niiden yhteys päihdeongelmiin
- päihteet ja riippuvuuskäyttäytyminen
- ehkäisevä ja korjaava mielen terveys- ja päihdetyö
- mielen terveys- ja päihdetyön keskeinen lainsäädäntö
- ammatillisen persoonallisen kasvun reflektio

MPH0102A15S Näyttöön perustuva kliininen hoitotyö mielenterveys- ja päihdehoitotyössä 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää keskeiset mielenterveysongelmien ja psykiatristen sairauksien lääketieteellisen hoidon perusteet ja osaa soveltaa tietoa hoitotyössä
- osaa käyttää potilaan ja läheisten kokemustietoa ohjauksessa sekä arjessa selviytymisen tukemisessa
- osaa soveltaa näyttöön perustuvaa tietoa hoitotyössä
- osaa soveltaa sosiaali- ja terveydenhuollon ajankohtaisia toimenpideohjelmaa

Ydinsisällöt

- keskeiset ongelmien ja sairauksien lääketieteellinen hoito
- kokemustieto, arjessa selviytymisen tukeminen
- näyttöön perustuva hoitotyö
- ajankohtaiset toimenpideohjelmat

MPH0202A15S Mielenterveys-, päihde- ja kriisityön menetelmät, simulaatio 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa kohdata ja ylläpitää hoidollista vuorovaikutusta mielenterveys- ja päihdeongelman mielenterveyttä edistävasti, häiriöitä ehkäisevästi ja voimavaralähtöisesti
- osaa käyttää luovia ja toiminnallisia menetelmiä
- osaa perustella toimintaansa ajantasaisella tutkimustiedolla ja hoitosuosituksilla

Ydinsisällöt

- hoidollinen vuorovaikutus
- luovat ja toiminnalliset menetelmät
- henkilökohtainen itsetuntemus
- vuorovaikutus- ja ryhmätyöosaaminen

LÄÄ0402A15S MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖN LÄÄKEHOITO JA – LASKENTA 2 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää lääkehoidon potilasturvallisuuden erityispiirteet mielenterveys- ja päihdeongelman hoitotyössä
- ymmärtää yleisempien mielenterveysongelmien ja psykiatristen sairauksien lääkehoidon kliinisen farmakologian perusteet ja osaa soveltaa tietoja hoitotyössä
- osaa ohjata lääkehoitoa sekä sen omaseurantaa potilaalle ja hänen läheisilleen
- osaa toteuttaa lääkelaskennan eri muodot virheettömästi ja ymmärtää toiminnan merkityksen hoitotyössä

Ydinsisällöt

- potilasturvallisuus
- lääkehoidon erityispiirteet
- keskeinen lääkehoito
- lääkehoidon ohjaus, hoitoon sitoutuminen
- lääkematematiikan sovellukset

HAR5008A15S MIELENTERVEYDEN EDISTÄMISEN JA PÄIHDEHOITOTYÖN HARJOITTELU SUOMESSA TAI ULKOMAILLA 8 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa huomioida asiakkaiden/potilaiden moninaisuuden, monikulttuurisuuden sekä elämänhistorian merkityksen sairauksien hoidossa ja kuntoutumisessa
- osaa soveltaa lääketieteellisen hoidon perusteita hoitotyössä
- tunnistaa lääkehoitoprosessin riskikohdat ja toimii lääkehoidon osaamisvaatimusten ja vastuun mukaisesti
- osaa luoda ja ylläpitää hoidollista vuorovaikutusta
- osaa tukea asiakasta/potilasta hyödyntämään verkossa toteutuvan itsehoidon keinoja kuntoutumisen tukena
- osaa huomioida perheen ja lähiverkoston sekä tukea heidän sopeutumistaan ja osallisuuttaan kuntoutusprosessin eri vaiheissa
- ymmärtää työohjauksen merkityksen mielenterveys- ja päihdetyössä
- osaa käyttää päihdetyön/mielenterveystyön luovia ja toiminnallisia menetelmiä
- osaa tukea akuutissa kriisissä olevan asiakasta/potilasta
- osaa tunnistaa asiakkaiden/potilaiden hengellisen avun tarpeet sekä soveltaa auttavan vuorovaikutuksen ja hengellisen hoitotyön menetelmiä hoitosuhteessa
- osaa analysoida ja arvioida kriittisesti omia arvojaan ja asenteitaan ammatillisessa toiminnassaan sekä asettaa kehittämishaasteita

OSALLISTAVA JA TUTKIVA KEHITTÄMINEN (OSKE)

KEH0103A15S KEHITTÄMIS- JA INNOVAATIOTOIMINTA I 3 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- tunnistaa muuttuvan työelämän ja osaamisen kehittämiskohteita
- osaa laatia tiedonhankintasuunnitelman tutkimus- ja kehittämistyötä varten
- osaa käyttää erilaisia tulevaisuuden ennakoimiseen kehitettyjä menetelmiä
- osaa käyttää valitsemaansa tutkimusstrategiaa ja -menetelmää
- osaa reflektoida ja käyttää eri alojen tietoa ja monialaisen yhteistyön ulottuvuuksia

Ydinsisällöt

- muuttuvan työelämän haasteet
- tiedonhankintasuunnitelma
- tulevaisuuden ennakoimisen menetelmät
- tutkimusmenetelmät
- monialainen tieto

OSKE-PAJATYÖSKENTELY

Opiskelija osallistuu osallistavan ja tutkivan kehittämisen työpajoihin ja käynnistää työelämän kanssa yhteistyössä tehtävän kehittämishankkeen ideoimisen, joka voi toteutua joko kotimaisessa tai kansainvälisessä oppimisympäristössä.

ELÄMÄNKULKUJEN MONINAISUUS JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN II

LHO0006A15S LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN HOITOTYÖ 6 OP

LHO0102A15S Lasten, nuorten ja perheiden terveyden edistäminen 2op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää terveyttä säilyttävän ja ylläpitävän toiminnan merkityksen lasten ja nuorten tulevaisuudelle
- tietää terveen lapsen ja nuoren kasvun ja kehityksen vaiheet sekä poikkeamat niissä
- tietää seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistämisen perusteet
- ymmärtää raskauden, synnytyksen ja lapsivuodeajan normaalin kulun, seurannan ja terveyden edistämisen menetelmät
- osaa tukea perheitä vanhemmuuteen kasvussa ja vastasyntyneen hoidossa
- tietää lastensuojelun periaatteet ja toimintakäytännöt

Ydinsisällöt

- lasten ja nuorten terveyttä ja hyvinvointia suojaavat ja edistävät tekijät
- lapsen ja nuoren kasvu- ja kehitys
- seksuaali- ja lisääntymisterveys
- raskauden kulku, synnytys ja lapsivuodeaika
- vanhemmuuden tukeminen ja vastasyntyneen hoito
- lastensuojelu

LHO0202A15S Lasten ja nuorten näyttöön perustuva kliininen hoitotyö 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa soveltaa yleisempien lasten ja nuorten sairauksien lääketieteellisen hoidon perusteita hoitotyössä
- ymmärtää sairauden ja sairaalahoidon merkityksen lapselle, nuorelle ja hänen perheelleen ja osaa tukea ja edistää lapsiperheiden hyvinvointia
- osaa asiakas- ja voimavaralähtöisesti ohjata lasta ja nuorta sekä hänen perhettään huomioiden arjessa selviytymisen tarpeet
- osaa soveltaa näyttöön perustuvaa tietoa ja arvioida hoidon laatua

Ydinsisällöt

- keskeiset lasten- ja nuorten sairaudet
- äkillisesti ja pitkäaikaisesti sairastuneen lapsen ja nuoren perhelähtöinen hoitotyön prosessi
- perhehoitotyön eri muodot ja menetelmät
- näyttöön perustuva hoitotyö ja hoidon laatu

LHO0302A15S Lasten ja nuorten kliiniset hoitotyön toiminnot, simulaatio 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa toteuttaa eri-ikäisten lasten neste-, ravitsemus- ja lääkehoidon
- osaa tunnistaa ja hoitaa välittömässä ensiavun tarpeessa olevaa potilasta ja hänen läheisiään
- osaa toteuttaa lasten ja nuorten hoitotoimenpiteitä luovin ja toiminnallisilla menetelmin
- osaa hyödyntää terveysteknologiaa
- osaa perustella toimintaansa ajantasaisella tutkimustiedolla ja hoitosuosituksilla

Ydinsisällöt

- enteraalinen ja parenteraalinen hoito, rokottaminen
- hätätilapotilas, sairaanhoitajan vastuu ja velvollisuudet
- aseptinen toiminta
- luovat ja toiminnalliset menetelmät, terveysteknologia
- päätöksenteko- ja ryhmätyöosaaminen
- näyttöön perustuva toiminta ja hoitosuositukset

LÄÄ0501A15S LASTEN JA NUORTEN LÄÄKEHOITO JA -LASKENTA 1 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää lääkehoidon potilasturvallisuuden erityispiirteet lasten ja nuorten hoitotyössä
- ymmärtää keskeisten lasten ja nuorten sairauksien lääkehoidon kliinisen farmakologian perusteet ja osaa soveltaa tietoja hoitotyössä
- osaa ohjata lääkehoitoa sekä sen omaseurantaa lapsille ja nuorille sekä hänen läheisilleen
- osaa toteuttaa lääkelaskennan eri muodot virheettömästi ja ymmärtää toiminnan merkityksen hoitotyössä

Ydinsisällöt

- potilasturvallisuus
- lääkehoidon erityispiirteet
- keskeinen lääkehoito
- lääkehoidon ohjaus, hoitoon sitoutuminen
- lääkematematiikan sovellukset

HAR6010A15S LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN HOITOTYÖN KLIININEN HARJOITTELU SUOMESSA TAI ULKOMAILLA 10 OP

- Tavoitteet

Opiskelija

- osaa huomioida lasten, nuorten ja perheiden moninaisuuden, monikulttuurisuuden sekä elämäntilanteiden merkityksen terveyden edistämisessä ja ohjauksessa
- osaa soveltaa lääketieteellisen hoidon perusteita toimintaympäristölle tyypillisten lasten ja nuorten hoitotyössä
- osaa havainnoida harjoitteluympäristön infektioriskitekijöitä sekä työskennellä aseptisesti oikein
- osaa tunnistaa lääkehoitoprosessin riskikohdat ja toimii lääkehoidon osaamisvaatimusten ja vastuun mukaisesti

- osaa tukea nuorta ja hänen perhettään hyödyntämään verkossa toteutuvan itsehoidon keinoja sairauksien itsehoidon ja kuntoutumisen tukena
- osaa tunnistaa varhaisen puuttumisen tarpeita lapsen, nuoren ja perheen elämässä sekä osaa käyttää varhaisen puuttumisen ja voimavaraistavia työmenetelmiä
- osaa tunnistaa lasten, nuorten ja perheiden huono-osaisuuden ja syrjäytymisen uhkia ja tunnusmerkkejä ja osaa toimia lähimmäisen rakkauden ja eettisten periaatteiden mukaisesti
- osaa tunnistaa lapsen ja nuoren henkisen ja hengellisen kasvun ja avun tarpeita sekä soveltaa auttavan vuorovaikutuksen ja hengellisen hoitotyön menetelmiä hoitosuhteessa
- osaa tukea parisuhdetta ja vanhemmuutta
- osaa ohjata nuorta ja hänen perhettään käyttämään tarkoituksenmukaisia sosiaali- ja terveydenhuollon sekä 3. sektorin palveluita
- osaa arvioida ammatillisen kasvunsa vaihetta sekä esittää lasten, nuorten ja perheiden hoitotyön kehittämishaasteita

HAR7010A15S ERITYISTUEN TARPEESSA OLEVIEN TERVEYDEN EDISTÄMISEN HARJOITTELU SUOMESSA TAI ULKOMAILLA 10 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa hyödyntää olemassa olevaa tietoa väestön terveyshaasteista yksilön ja yhteisön tasolla
- osaa löytää erityisen tuen tarpeessa ja syrjäytymisen vaarassa olevia asiakkaita, perheitä ja yhteisöjä yhteistyössä muiden palveluntuottajien kanssa
- osaa arvioida terveyteen, elinoloihin ja elämäntilanteeseen liittyviä, palveluntarvetta lisääviä riskitekijöitä ja ohjata tarjolla olevien palvelujen käyttöön
- ymmärtää moninaisuuden, monikulttuurisuuden, elämänhistorian ja -olosuhteiden vaikutuksia väestön terveyteen, toimintakykyyn ja syrjäytymiseen
- osaa toimia kumppanuudessa kokemusasiantuntijoiden ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa
- osaa toimia asiakkaan kanssa kumppanina asiakkaan suunnittelemissa terveyttä ja hyvinvointia edistävissä toiminnoissa
- osaa valita ja käyttää asiakkaan osallisuutta lisääviä ja vaikuttavia toimintamalleja ja työmenetelmiä yksilö-, ryhmä- ja yhteisötasolla
- osaa käyttää, arvioida ja perustella erilaisten luovien menetelmien ja asiakkaan voimavarojen käyttöä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä
- osaa siirtää kokemaansa työnsä asiantuntijuudeksi

RUO0003A15S AMMATILLINEN RUOTSI 3 OP

Opiskelija saavuttaa ammattikorkeakoululainsäädännön (352/2003 8§) edellyttämän, oman alan työtehtävissä tarvittavan toisen kotimaisen kielen suullisen ja kirjallisen taidon

RUO0101A15S Ruotsin suullinen kielitaito 1,5 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa kertoa koulutuksestaan, harjoittelustaan, työkokemuksestaan ja osaamisestaan
- osaa viestiä työyhteisölle tyypillisissä tilanteissa
- osaa esittää kysymyksiä asiakkaalle liittyen terveydentilaan tai elämäntilanteeseen ja vastata kysymyksiin
- osaa välittää tarpeellista informaatiota asiakkaalle, omaisille ja muille tahoille

Ydinsisällöt

- puhuminen vuorovaikutustilanteissa
- oman alan ammatillinen sanasto ja aihepiirit
- asiakastilanteet

RUO0201A15S Ruotsin kirjallinen kielitaito 1,5 op

Tavoitteet

- Opiskelija
- osaa kertoa koulutuksestaan, harjoittelustaan, työkokemuksestaan ja osaamisestaan
- osaa viestiä työyhteisölle tyypillisissä tilanteissa
- osaa raportoida ja kirjata asiakkaan tilasta
- osaa välittää tarpeellista informaatiota asiakkaalle, omaisille ja muille tahoille

Ydinsisällöt

- kirjoittaminen ja lukeminen
- oman alan ammatillinen sanasto ja aihepiirit
- tyypillinen oman alan kirjallinen viestintä

OSALLISTAVA JA TUTKIVA KEHITTÄMINEN (OSKE)

KEH0202A15S KEHITTÄMIS- JA INNOVAATIOTOIMINTA II 2 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa arvioida kriittisesti tutkimustietoa ja perustella tekemiään valintoja
- osaa luoda uusia innovatiivisia ratkaisuja sekä kehittämään omaa toimintaansa työelämän muutoksessa
- osaa laatia kehittämis- ja tutkimussuunnitelman

Ydinsisällöt

- tutkimustiedon kriittinen arviointi
- työelämän muutoksen arviointi
- kehittämis- ja tutkimussuunnitelma

OSKE-PAJATYÖSKENTELY

Opiskelija osallistuu osallistavan ja tutkivan kehittämisen työpajoihin ja toimii työelämän kanssa yhteistyössä tehtävässä kehittämishankkeessa, joka voi toteutua joko kotimaisessa tai kansainvälisessä oppimisympäristössä.

SOVELTAVA JA KEHITTÄVÄ ASiantuntijuus

HOA0005A15S Hoitotyön Kehittyvä Asiantuntijuus 5 op

HOA0103A15S Johtaminen ja Yrittäjyys 3 op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää asiakkuuksien johtamisen merkityksen johtamisessa, hoidon ja palvelun laadun edistämisessä
- ymmärtää terveydenhuollon keskeisten organisaatorakenteiden ja johtamiskäytänteiden kehittämisen merkityksen terveyden ja sosiaalisen oikeudenmukaisuuden edistämisessä
- ymmärtää hoitotyön johtamisen merkityksen työyhteisön ja -ryhmän toiminnassa, hoidon ja laadun edistämisessä
- ymmärtää vastuunsa itsensä johtamisesta ja työelämätaitojen kehittämisestä
- tunnistaa roolinsa asiantuntija- ja lähiesimiestehtävissä
- ymmärtää terveysalan yrittäjyyden perusteet ja merkityksen osana yhteiskunnallista palvelujärjestelmää

Ydinsisällöt

- asiakkuuksien johtaminen, terveyshyötymallit, palvelun ja hoidon laatu
- terveydenhuollon organisaatorakenteet, johtamisjärjestelmät, johtamisteorioiden ja johtamiskäytäntöjen erot
- hoitotyön johtajan rooli ja tehtävä
- työelämätaidot; lähijohtaminen ja työyhteisötaidot, itsensä ja oman osaamisen johtaminen, kollegiaalisuus
- lähiesimiestyö, asiakkaiden hoidon koordinointi, työtehtävien propriointi ja resursointi, hoitoisuusluokitus
- yrittäjyyden muodot sosiaali- ja terveydenhuollossa

YHT6002A15S Sosiaali- ja terveystalous 2 op

Tavoitteet

Opiskelija

- tuntee keskeiset sosiaali- ja terveystalouden käsitteet ja keskeiset näkökulmat
- tuntee sosiaali- ja terveyspalveluluiden vaikuttavuuden ja tehokkuuden arvioinnin
- osaa soveltaa sosiaali- ja terveystalouden perusteita työssään

Ydinsisällöt

- sosiaali- ja terveystalouden käsitteet ja keskeiset näkökulmat
- sosiaali- ja terveyspalvelujen vaikuttavuus ja tehokkuus

HOE0007A15S Hoitotyön Asiantuntijuus ja Eettinen Sensitiivisyys 7 op

HOE0103A15S Sairaanhoidajan Asiantuntijuus 3 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa analysoida ja arvioida asiantuntijuuttaan ja esittää kehittämishaasteita

- osaa analysoida ja arvioida eettistä sensitiivisyyttään
- osaa arvioida sairaanhoitajan vaikuttamisen kanavia ja yhteiskunnallista vaikuttamista
- ymmärtää hoitotyön erityistehtävän huono-osaisten ja syrjäytyneiden edustajana ja puolesta puhujana erilaisissa toimintaympäristöissä
- tietää sairaanhoitajan työhön liittyvät sisällölliset ja hallinnolliset urakehitysmahdollisuudet

Ydinsisällöt

- ammatillinen kriittinen loppureflekatio
- eettinen sensitiivisyys
- sairaanhoitaja vaikuttajana
- terveydenhuollon ajantasaiset lait ja ohjelmat
- sairaanhoitajan urakehitysmahdollisuudet

HOE0204A15S Kliininen asiantuntijuus, simulaatio 4 op

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa toimia muuttuvissa kliinisissä nopeaa päätöksentekoa vaativissa hoitotilanteissa
- osaa perustella toimintaansa ajantasaisella tutkimustiedolla ja hoitosuosituksilla
- osaa koordinoita, priorisoida ja resursoita tehtäviä
- osaa hyödyntää terveysteknologiaa

Ydinsisällöt

- kliiniset potilas- ja asiastilanteet
- tutkimukset ja hoitosuositukset
- työn johtaminen ja lähiesimiestehtävät

HAR8006A15S HOITOTYÖN ASIAANTUNTIJUUS HARJOITTELU 6 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa arvioida ja kehittää kykyään toimia hoitotyön asiantuntijatehtävässä sekä moniammatillisen tiimin jäsenenä
- osaa toimia ryhmässä lähijohtajana
- osaa toteuttaa hoito- ja palveluohjausta sekä toimia monialaisissa verkostoissa
- osaa havainnoida ja ottaa puheeksi potilaiden ja heidän läheistensä terveyden ja hyvinvoinnin riskitekijöitä sekä vaikuttaa niihin
- osaa itsenäisesti suunnitella ja toteuttaa hoitotieteelliseen tutkimukseen perustuvan ohjaus- tai esitystilanteen hoitotyön ammattilaisille
- osaa itsenäisesti ohjata ja antaa palautetta toisille opiskelijoille
- osaa muodostaa kokonaiskuvan ammatillisesta kriittisestä reflektiosta ja asettaa tulevaisuuden haasteita

OSALLISTAVA JA TUTKIVA KEHITTÄMINEN (OSKE)

KEH0305A15S KEHITTÄMIS- JA INNOVAATIOTOIMINTA III 5 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa toteuttaa opinnäytetyötä tutkivana, kehittävänä ja reflektiivisenä yhteistyöprosessina alan toimintaympäristössä
- osaa soveltaa tutkimus- ja kehittämismenetelmiä työhönsä
- osaa antaa ja vastaanottaa kehittävää ja kriittistä palautetta tutkimus- ja kehittämistyöstä

Ydinsisällöt

- opinnäytetyön toteutus alan toimintaympäristössä
- tutkimus- ja kehittämistoiminta prosessina
- kehittävä ja kriittinen palaute

OSKE-PAJATYÖSKENTELY

Opiskelija osallistuu aktiivisesti osallistavan ja tutkivan kehittämisen työpajoihin tuottaen uusia työelämää kehittäviä ideoita ja ratkaisumalleja.

VAIHTOEHTOISET SYVENTÄVÄT OPINNOT

valitaan 5 op ja loput 25 op OSALLISTAVA KEHITTÄMINEN JA VAIKUTTAMINEN -teemassa

OSALLISTAVA KEHITTÄMINEN JA VAIKUTTAMINEN

OSALLISTAVA JA TUTKIVA KEHITTÄMINEN (OSKE)

KEH0405A15S KEHITTÄMIS- JA INNOVAATIOTOIMINTA IV 5 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa arvioida tutkivan, kehittävän ja innovatiivisen toiminnan merkitystä ammatillisessa tutkimus- ja kehittämistyössä
- osaa esittää ja perustella tutkimus- ja kehittämistyönsä tulokset monialaisissa seminaareissa ja osallistua ammattieettiseen keskusteluun
- osaa viestiä opinnäytetyönsä tulokset ja jatkokehittämishaasteet sidosryhmille
- osaa opinnäytetyössään esittää sosiaalista oikeudenmukaisuutta, tasa-arvoa ja osallisuutta edistäviä toimintakäytäntöjä

Ydinsisällöt

- opinnäytetyön seminaarityöskentely
- kypsyyskoe ja työelämäviestintä
- ammatillinen kriittinen reflektio

OSKE-PAJATYÖSKENTELY

Opiskelija osallistuu aktiivisesti osallistavan ja tutkivan kehittämisen työpajoihin ja esittää tutkimus - ja kehittämistyölle jatkokehittämishaasteita.

VAIHTOEHTOISET SYVENTÄVÄT OPINNOT, VALITAAN 25 OP

MUL0030A15S MULTICULTURAL NURSING 30 CR

MUL0105A15S **Culturally sensitive nursing interventions 5 cr**

MUL0205A15S **Global infections recognition, management and prevention 5 cr**

MUL0305A15S **Transnational nursing 5 cr**

MUL0415A15S **Multicultural nursing in Clinical Practice 15 cr**

KRI0030A15S KRIITTISESTI SAIRAAAN HOITOTYÖ 30 OP

KRI0105A15S **Kriittisesti sairaan peruselintoimintojen häiriöiden tunnistaminen ja hoito 5 op**

KRI0205A15S **Kriittisesti sairaan valvonta- ja hoitolaiteet 5 op**

KRI0305A15S **Kriittisesti sairaan ja hänen läheistensä tukeminen sekä hoidon vaikuttavuus 5 op**

KRI0415A15S **Kriittisesti sairaan hoitotyön harjoittelu 15 op**

MIP0030A15S MIELENTERVEYS JA PÄIHDETYÖ 30 OP

MIP0105A15S Lasten ja nuorten mielenterveystyö 5 op

MIP0205A15S Mielenterveyden tukemisen ja päihdetyön menetelmät 5 op

MIP0305A15S Huumetyö 5 op

MIP0415A15S Mielenterveys ja päihdetyön harjoittelu 15 op

GHO0030A15S GERONTOLOGINEN HOITOTYÖ 30 OP

GHO0105A15S Gerontologinen kliininen hoitotyö 5 op

GHO0205A15S Kulttuuri sensitiivinen gerontologinen työ 5 op

GHO0305A15S Terveysteknologia gerontologisessa hoitotyössä 5 op

GHO0415A15S Gerontologisen hoitotyön harjoittelu 15 op

PHO0030A15S PERHEHOITOTYÖ 30 OP

PHO0105A15S Pitkäaikaissairaalan lapsen, nuoren ja hänen perheensä terveyden edistäminen 5 op

PHO0205A15S Perheiden kanssa tehtävän työn menetelmät 5 op

PHO0305A15S Toiminnalliset menetelmät lasten ja nuorten kanssa tehtävässä työssä 5 op

PHO0415A15S Perhehoitotyön harjoittelu 15 op

OPI0000A15S OPISKELIJAJÄRJESTÖTOIMINTA 1-10 OP**VET0000A15S VAPAAEHTOISTYÖ 5-15 OP****PRO0030A15S PROFESSIONAL WORK IN THE DEVELOPING WORLD 5-30 CR**

PRO0105A15S Global responsibility and sustainable development 5 op

PRO0205A15S Promotion of health and wellbeing 5 op

PRO0305A15S Optional elective studies (virtual) 5 op

PRO0415A15S International Practical Placement 15 op

Tavoitteet

Opiskelija

- ymmärtää kulttuurin (ml uskonnon), yhteisön ja rakenteiden yhteyden ihmisten hyvinvointiin ja terveyteen
- ymmärtää kulttuurilähtöisen työn ja kehityskysymysten sekä Suomen kehityspolitiikan lähtökohdat
- osaa toimia kehitysmaympäristössä yhteisölähtöisesti väestön terveyttä ja hyvinvointia edistäen

HYV0005A15S HYVINVOINTITEKNOLOGIA 5 OP

VAL0000A15S SOSIAALI- TERVEYS- JA KIRKON ALAN VALMENTAVAT

KIELIOPINNOT 1-5 OP

Opiskelija voi lisätä perustutkinnon osaksi 1-5 op valmentavia opintoja niissä kieliopinnoissa, joihin hänellä on yksilöllistä tarvetta saavuttaakseen amk-opinnoissa tarvittavan osaamistason.

VAL0101A15S VALMENTAVA SUOMEN KIELI JA VIESTINTÄ 1 OP

VAL0202A15S VALMENTAVA ENGLANTI 2 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa viestiä ymmärrettävästi englanniksi yksinkertaisissa, rutiiniluonteisissa suullisissa ja kirjallisissa vuorovaikutustilanteissa sekä uusissa mediaympäristöissä
- osaa sosiaali- ja terveysalan yleistä perussanastoa
- osaa käyttää tavallisimpia kielen rakenteita, ääntää selvästi ja luontevasti, ymmärtää ja löytää olennaiset asiat yleisluonteisesta asiastekstistä

VAL0302A15S VALMENTAVA RUOTSI 2 OP

Tavoitteet

Opiskelija

- osaa viestiä ymmärrettävästi ruotsiksi yksinkertaisissa, rutiiniluonteisissa suullisissa ja kirjallisissa vuorovaikutustilanteissa sekä uusissa mediaympäristöissä
- osaa ammatillisesti suuntautunutta tavallista yleissanastoa
- osaa käyttää tavallisimpia kielen rakenteita, ääntää ymmärrettävästi, ymmärtää ja löytää olennaiset asiat yleisluonteisesta tekstistä

SISÄLLYSLUETTELO

JOHDANTO	2
AUTTAMISTYÖN LÄHTÖKOHDAT JA PALVELUJÄRJESTELMÄT	3
OSALLISUUS JA OHJAUS	7
KLIININEN HOITOTYÖ	11
ELÄMÄNKULKUJEN MONINAISUUS JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN I	16
ELÄMÄNKULKUJEN MONINAISUUS JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN II	20
SOVELTAVA JA KEHITTÄVÄ ASiantuntijuus	24
OSALLISTAVA KEHITTÄMINEN JA VAIKUTTAMINEN	27

DIAKops15 → Diakista valmistuva ammattilainen

